



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2025/KASIM AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	3 Kasım 2025	10 Kasım 2025	17 Kasım 2025	24 Kasım 2025	
PAZARTESİ	Yayla Çorbası	Yoğurt Çorbası	Kesme Aşı Çorbası	Çeşmi Nigar Çorbası	
	Etlı Türlü	Tavuk Tantuni+Lavaş	Etlı Kurufasulye	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	
	Arpa Şehriye Pilavı	Erişte Pilavı	Pirinç Pilavı	Nohut Pilaki	
	Elma/Meyve Suyu	Mevsim Salata	Turşu/Şalgam	Şekerpare	
	900 kkal	900 kkal	900 kkal	1256 kkal	
	4 Kasım 2025	11 Kasım 2025	18 Kasım 2025	25 Kasım 2025	
SALI	Yüksük Çorbası	Ezogelin Çorbası	Kıymalı Tarhana Çorbası	Köylü Çorbası	
	Fırın Tavuk Şiş+Patates Cips	Kıymalı Ispanak+Yoğurt	Tavuklu Çökertme Kebabı	Fırın Tavuk Pirzola	
	Çiğ Köfte	Peynirli Makarna	Mercimek Köfte	Lokum	
	Fırın Sütlaç	Mandalina/Meyve Suyu	Cevizli Kadayıf Dolması	Cevizli Tahinli Balkabağı Tatlısı	
	1020 kkal	905 kkal	1183 kkal	1350 kkal	
	5 Kasım 2025	12 Kasım 2025	19 Kasım 2025	26 Kasım 2025	
ÇARŞAMBA	Tel Şehriye Çorbası	Düğün Çorbası	Arpa Şehriye Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	
	Fırın Patates Musakka	Fırında Tavuk Kanat	Orman Kebabı	Et Kavrurma	
	Soslu Makarna	Patatesli Mafiş	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	
	Kuru Cacık	Ayva-Elma Komposto	Yoğurtlu Mısırlı Marul Salatası	Acılı Ezme	
	934 kkal	1100 kkal	1000 kkal	908 kkal	
	6 Kasım 2025	13 Kasım 2025	20 Kasım 2025	27 Kasım 2025	
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Arabaşı Çorbası	Hörre Aşı Çorbası	Yüksük Çorbası	
	Tavuk Döner+Patates Kızartması	Kıymalı Sultan Kebabı	Tavuklu Haşıl	Tavuk Döner+Ayrar	
	Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Pırasa	Tereyağlı Patates Yemeği	Pirinç Pilavı	
	Ayrar/Şalgam	Bisküvili Tavuk Göğsü	Ardahan Helvası	Çikolatalı Etimek Tatlısı	
	1000 kkal	1000 kkal	1250 kkal	1159 kkal	
	7 Kasım 2025	14 Kasım 2025	21 Kasım 2025	28 Kasım 2025	
CUMA	Sebze Çorbası	Etlı Lebeni Çorba	Anadolu Çorbası	Sebze Çorbası	
	Avcı Kebabı	Fırın Tavuk Baget	Pilav Yanında Çıtır Tavuk	Etlı Özbek Pilavı	
	Kuskus	Soslu Makarna	Zeytinyağlı Kış Türüsü	Karnabahar+Patates Kızartma	
	Spungle	Kızarmış Patates Salatası	Kıbrıs Tatlısı	Muz/Meyve Suyu	
	1030 kkal	1100 kkal	1000 kkal	935 kkal	