



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

KASIM /2022 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		7 Kasım 2022	14 Kasım 2022	21 Kasım 2022	28 Kasım 2022
PAZARTESİ		Arabaşı Çorba	Sebze Çorbası	Mısır Çorbası	Mantar Çorbası
		Etlı Kurufasulye	Etlı Nohut Yemeđi	Orman Kebabı	Etlı Kurufasulye
		Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Sebzeli Pirinç Pilavı
		Turşu	Elma	Cacık	Mandalina
<i>KALORİ</i>					
	1 Kasım 2022	8 Kasım 2022	15 Kasım 2022	22 Kasım 2022	29 Kasım 2022
SALI	Tel Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Şafak Çorba	Çerkez Çorbası
	Hasanpaşa Köfte	Piliç Pirzola Izgara	Tavuk Döner	Fırın Patlıcan Musakka	Sulu Köfte
	Domates Soslu Makarna	Peynirli Erişte	Pirinç Pilavı	İç Pilav	Peynirli Makarna
	Kayısı Kompostosu	Çikolatalı Büskivili Pasta	Ayran	Cevizli Baklava	Ketçaplı Patates Kızartma
<i>KALORİ</i>					
	2 Kasım 2022	9 Kasım 2022	16 Kasım 2022	23 Kasım 2022	30 Kasım 2022
ÇARŞAMBA	Süzme Mercimek Çorbası	Oba Çorbası	Mısır Çorbası	Düğün Çorbası	Yüksük Çorbası
	Tavuk Döner	Etlı Beşamel Soslu Karnabahar	Etlı Türlü	Tavuk Şinitzel	Tavuklu Sultan Kebabı
	Pirinç Pilavı	Ispanaklı Avcı Böređi	Peynirli Börek	Soslu Yoğurtlu Mantı	Şakşuka
	Ayran	Mandalina	Haydari	Çoban Salata	Kemalpaşa
<i>KALORİ</i>					
	3 Kasım 2022	10 Kasım 2022	17 Kasım 2022	24 Kasım 2022	
PERŞEMBE	Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Köylü Çorba	
	Etlı Biber Dolma+Yoğurt	Et Döner	Ankara Tava	Patates Pürelı Dalyan Köfte	
	Patates Graten	Pirinç Pilavı	Barbunya Pilaki	Mafiş	
	Tulumba	Ayran	Ustanın Tathısı	Sütlaç	
<i>KALORİ</i>					
	4 Kasım 2022	11 Kasım 2022	18 Kasım 2022	25 Kasım 2022	
CUMA	Yayla Çorbası	Brokoli Çorbası	Yüksük Çorbası	Domates Çorbası	
	Karnıyarık	Izgara Köfte+Patates K.	Kağıt Kebabı	Tavuk Baget Haşlama	
	Bulgur Pilavı	Yüksük Makarna	Pirinç Pilavı	Soslu Spagetti	
	Artvin Hurması	Havuç+Turp+Marul Salatası	Havuç Tarator	Elma	
<i>KALORİ</i>					

Not:Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.