



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2022 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		5 Aralık 2022	12 Aralık 2022	19 Aralık 2022	26 Aralık 2022
PAZARTESİ		Hörre Aşı Çorbası	Cennet Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Domates Çorbası
		Etlı Kurufasulye	Etlı Bezelye	Etlı Nohut	Etlı Bamya
		Tereyağlı Arpa Şehriye Pilavı	Tereyağlı Şehriyeli Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Haydari	Elma	Turşu	Gökkuşadı Salata
<i>KALORİ</i>					
		6 Aralık 2022	13 Aralık 2022	20 Aralık 2022	27 Aralık 2022
SALI		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Yüksük Çorbası	Düğün Çorbası	Lebeniye Çorbası
		Tavuk Döner	Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola	Tavuk Külbastı	Tavuk Fajita
		Pirinç Pilavı	Müceddere	Pirinç Pilavı	Peynirli Rulo Börek
		Ayran	Gavurdağı Salatası	Pembe Sultan	Portakal
<i>KALORİ</i>					
		7 Aralık 2022	14 Aralık 2022	21 Aralık 2022	28 Aralık 2022
ÇARŞAMBA		Düğün Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Muradiye Çorbası	Tarhana Çorbası
		Mitite Köfte	Et Döner	Rosto Köfte	Yoğurtlu Soslu Manti
		Sebzeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Soslu Karışık Kızartma	Kremalı Patates
		Havuç+Turp+Marul Salatası	Ayran	Kadayıflı Muhallebi Tatlısı	Kemalpaşa Tatlısı
<i>KALORİ</i>					
	1 Aralık 2022	8 Aralık 2022	15 Aralık 2022	22 Aralık 2022	29 Aralık 2022
PERŞEMBE	Köz Biber Çorbası	Sebze Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Köylü Çorbası	Mısır Çorbası
	Karnıyarık	Piliç Topkapı	İzmir Köfte	Pilav Üstü Sebzeli Tavuk Kavrma	Izgara Köfte+Patates K.
	Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Yeşil Fasulye	Su Böređi	Beşamelli Kaşarlı Fırın Ispanak	Domates Soslu Spagetti
	Cacık	Şambalı Tatlısı	Mandalina	Elma	Brokoli Salatası
<i>KALORİ</i>					
	2 Aralık 2022	9 Aralık 2022	16 Aralık 2022	23 Aralık 2022	30 Aralık 2022
CUMA	Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Balkabağı Çorbası	Domates Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Tavuk Şinitel+Patates Kızartması	Hasanpaşa Köfte	Tavuk But Haşlama	Orman Kebabı	Balık
	Hatay Usulü Kısır	Özbek Pilavı	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	Kıymalı Pırasalı Börek	Patates Salatası
	Limonlu Muhallebi	Yoğurtlu Karnabahar-Kızartması	Kardelen Tatlısı	Karışık Hoşaf	Helva
<i>KALORİ</i>					

Not:Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.